

Zadanie nr 1

Opis przedmiotu zamówienia

1. PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA:

Przedmiot zamówienia dotyczy realizacji zadań instruktora cyklicznych zajęć Treningu Funkcjonalnego - w ramach organizacji projektu „Aktywny Śląski” (zwanym dalej: *zajęciami*).

2. TERMIN REALIZACJI ZAMÓWIENIA:

Trening Funkcjonalny odbywać będzie się przez cały rok 2024:

- poniedziałki: godz. 18:00-20:00,
- czwartki: godz. 18:00-20:00,
- soboty: godz. 12:00-14:00.

Załączniki:

1. *Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia,*
2. *Grafik Zajęć na rok 2024,*
3. *Regulamin Akcji Aktywny Śląski.*

Załącznik nr 1

Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia:

W ramach wykonania przedmiotu umowy Instruktor zobowiązany jest w szczególności do:

- opracowania jednostki oraz planu treningowego na cały miesiąc zajęć,
- prowadzenia i ewidencjonowania listy obecności uczestników zajęć (w wersji elektronicznej lub przez system wskazany przez Zamawiającego),
- weryfikacji zapisów elektronicznych oraz zapoznawania nowych uczestników z Regulaminem zajęć Aktywny Śląski,
- bieżącego weryfikowania oświadczeń o uczestnictwie w projekcie od każdej osoby biorącej udział w zajęciach,
- weryfikacji wieku uczestników zajęć,
- opieki instruktorskiej nad uczestnikami zajęć,
- szkolenia uczestników z zakresu poprawnego i bezpiecznego wykonywania ćwiczeń z zakresu treningu funkcjonalnego,
- dbałości o przestrzeń, pomieszczenia, sprzęt i wyposażenie stanowiące własność Zamawiającego,
- przygotowania wykorzystywanych przestrzeni do realizacji zajęć, w tym pobieranie sprzętu, przygotowanie stanowisk oraz po zakończonym treningu do zdanie sprzętu w miejsce jego pobrania,
- weryfikowania i kontrolowania liczby uczestników oraz ich obecności podczas poszczególnych zajęć, tj. czy nie przekracza ona wskazanej przez Zamawiającego liczby osób.
- weryfikowania i dbania by uczestnicy zajęć stosowali się do postanowień Regulaminu Zajęć „Aktywny Śląski”,
- udziału w nagraniach, obejmujących wywiad z Instruktorem mający na celu promocję zajęć cyklicznych „Aktywny Śląski – Trening funkcjonalny”(dalej”Video”) w tym wyrażenie zgody na wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego na materiałach filmowych w związku z realizacją Video, w zakresie określonym w umowie,
- udziału w sesji zdjęciowej wykonanej przez Zamawiającego (“Sesja”), obejmującej jeden dzień zdjęciowy tj. do 4 godzin realizacji zdjęć, w tym wyrażenie zgody na wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego na materiałach zdjęciowych w związku z realizacją Sesji w zakresie określonym w umowie,
- współpracy z oficjalnymi Partnerami Zamawiającego w sposób wyznaczony przez Zamawiającego.
- przygotowania miesięcznych sprawozdań z zakresu wykonanej działalności oraz planów treningowych na kolejne miesiące w sposób wskazany przez Zamawiającego,
- bieżącego komunikowania uczestnikom zajęć o potencjalnych wyłączeniach, zawieszeniach lub wznowieniu zajęć w związku z dynamicznie zmieniającym się kalendarzem Zamawiającego,
- partycypowaniu w obsłudze dedykowanych grup Facebook zrzeszających uczestników w serwisach społecznościowych.

Załącznik nr 2

Grafik zajęć na rok 2024

Grafik Aktywny 2024							
Godziny	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							Joga
13:30							
14:00						Training Funkcjonalny (Workout)	
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	Nordic Walking						
18:30							
19:00	Training Funkcjonalny (Workout)	Biegaj z nami					
19:30			Nordic Walking	Biegaj z nami			
20:00			Zumba	Training Funkcjonalny (Workout)	Tabata		
20:30							
21:00		Joga					
21:30							