

Zadanie nr 6

Opis przedmiotu zamówienia

1. PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA:

Przedmiot zamówienia dotyczy realizacji zadań instruktora cyklicznych zajęć Tabaty - w ramach organizacji projektu „Aktywny Śląski” (zwanych dalej: zajęciami).

2. TERMIN REALIZACJI ZAMÓWIENIA:

Zajęcia odbywać będą się przez cały rok 2024:

- piątek: godz. 18:00-19:30

Załączniki:

1. *Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia,*
2. *Grafik Zajęć na rok 2024,*
3. *Regulamin Akcji Aktywny Śląski.*

Załącznik nr 1

Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia:

W ramach wykonania przedmiotu umowy Instruktor zobowiązany jest w szczególności do:

- opracowania jednostki oraz planu treningowego na cały miesiąc zajęć,
- prowadzenia i ewidencjonowania listy obecności uczestników zajęć (w wersji elektronicznej lub przez system wskazany przez Zamawiającego),
- weryfikacji zapisów elektronicznych oraz zapoznawania nowych uczestników z Regulaminem zajęć Aktywny Śląski,
- bieżącego weryfikowania oświadczeń o uczestnictwie w projekcie od każdej osoby biorącej udział w zajęciach,
- weryfikacji wieku uczestników zajęć,
- opieki instruktorskiej nad uczestnikami zajęć,
- szkolenia uczestników z zakresu poprawnego i bezpiecznego wykonywania ćwiczeń z zakresu Tabaty,
- dbałości o przestrzenie, pomieszczenia, sprzęt i wyposażenie stanowiące własność Zamawiającego,
- przygotowania wykorzystywanych przestrzeni do realizacji zajęć, w tym pobieranie sprzętu, przygotowanie stanowisk oraz po zakończonym treningu do zdanie sprzętu w miejsce jego pobrania,
- weryfikowania i kontrolowania liczby uczestników oraz ich obecności podczas poszczególnych zajęć, tj. czy nie przekracza ona wskazanej przez Zamawiającego liczby osób.
- weryfikowania i dbania by uczestnicy zajęć stosowali się do postanowień Regulaminu Zajęć „Aktywny Śląski”,
- udziału w nagraniach, obejmujących wywiad z Instruktorem mający na celu promocję zajęć cyklicznych „Aktywny Śląski – Tabata”(dalej”Video”) w tym wyrażenie zgody na wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego na materiałach filmowych w związku z realizacją Video, w zakresie określonym w umowie,
- udziału w sesji zdjęciowej wykonanej przez Zamawiającego (“Sesja”), obejmującej jeden dzień zdjęciowy tj. do 4 godzin realizacji zdjęć, w tym wyrażenie zgody na wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego na materiałach zdjęciowych w związku z realizacją Sesji w zakresie określonym w umowie,
- współpracy z oficjalnymi Partnerami Zamawiającego w sposób wyznaczony przez Zamawiającego.
- przygotowania miesięcznych sprawozdań z zakresu wykonanej działalności oraz planów treningowych na kolejne miesiące w sposób wskazany przez Zamawiającego,
- bieżącego komunikowania uczestnikom zajęć o potencjalnych wyłączeniach, zawieszeniach lub wznowieniu zajęć w związku z dynamicznie zmieniającym się kalendarzem Zamawiającego,
- partycypowaniu w obsłudze dedykowanych grup Facebook zrzeszających uczestników w serwisach społecznościowych.

Załącznik nr 2

Grafik zajęć na rok 2024

		Grafik Aktywny 2024						
Godziny	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	Nordic Walking		Nordic Walking					
18:30								
19:00	Trening Funkcjonalny (Workout)	Biegaj z nami		Biegaj z nami				
19:30								
20:00			Zumba	Trening Funkcjonalny (Workout)	Tabata			
20:30								
21:00		Joga						
21:30								